

**Paweł Sygnowski**

# Główny system pamięciowy

## GSP

**Darmowa publikacja** dostarczona przez

[mrc.tychy.pl](http://mrc.tychy.pl)

© Copyright for Polish edition by [ZloteMysli.pl](http://ZloteMysli.pl)

Data 20.05.2004

**Wydanie darmowe, promocyjne** dostarczone przez [mrc.tychy.pl](http://mrc.tychy.pl)

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez Wydawcę. Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody wydawcy.**

Internetowe Wydawnictwo Złote Myśli

ARCHmedia s.c.

ul. Przy Dolinie 5/9

61-551 Poznań

WWW: [www.ZloteMysli.pl](http://www.ZloteMysli.pl)

EMAIL: [kontakt@zlotemysli.pl](mailto:kontakt@zlotemysli.pl)

**Wszelkie prawa zastrzeżone.**

**All rights reserved.**

## SPIS TREŚCI

SŁOWEM WSTĘPNYM 4

GŁÓWNY SYSTEM PAMIĘCIOWY – GSP 5

JAK SZYBKO ZAPAMIĘTAĆ TEN SYSTEM? 6

SŁOWA-KLUCZE 6

PRZYKŁADY ZAKŁADEK LICZBOWYCH GSP 7

JAK TEGO UŻYWAĆ? 8

ZAKŁADKI OD 1 DO 100 8

SPRAWDŹ SAMODZIELNIE.

DO CZEGO MOŻE CI SIĘ PRZYDAĆ ZNAJOMOŚĆ GSP! 12

ZAMIAST ZAKOŃCZENIA 28

## **SŁOWEM WSTĘPNYM**

W dzisiejszych czasach większość ludzi uskarża się na problemy z pamięcią. Dotyczy to zarówno osób starszych, jak i zupełnie młodych. Co ciekawe, ta ciągle rosnąca grupa ludzi, nie robi nic, albo zgoła nic, żeby zmienić taki stan rzeczy. A w celu osiągnięcia tego, nie trzeba naprawdę wiele. Wystarczy poznać prawa i zasady rządzące działaniem pamięci i procesami pamięciowymi. Może to brzmieć nieco dziwnie, ale klucz do wszystkiego kryje się w odpowiednim stosowaniu metod i technik pamięciowych, które opierają się w 100% na wspomnianych wcześniej prawach pamięciowych.

Ta publikacja ma za zadanie zapoznać Cię z jedną z najbardziej efektywnych technik pamięciowych. Za chwilę poznasz nie tylko opis tej techniki, co przykłady jej praktycznego użycia, które mają za zadanie uzmysłwić Ci, jaką potężną siłą rażenia dysponuje ta technika.

Najpierw zaprezentuję Ci historię powstania tejże techniki oraz powiem, o co w niej tak naprawdę chodzi, a potem pokażę, jak można ją zastosować w praktyce, na przykładach wziętych prosto z życia.

Owocnej lektury!

W kursie wykorzystano - za zgodą autora - fragmenty prac i kursów autorstwa p. Krzysztofa Klimaja - twórcy serwisu [www.szybkanauka.fr.pl](http://www.szybkanauka.fr.pl).

## **GŁÓWNY SYSTEM PAMIĘCIOWY – GSP**

GSP używano i doskonalono przez ponad 300 lat. Jego zasady pierwszy wyłożył Stanisław Mink von Wennsshein w połowie XVII wieku. Był to o wiele doskonalszy system, niż poprzednie, umożliwiający ówczesnym mnemotechnikom zapamiętywanie o wiele większej ilości informacji (nie dziesiątki, a tysiące), i to na czas dowolnie długi, przy czym w grę wchodziły również i liczby i daty.

U podstaw tego systemu leży przyporządkowanie cyfrom od 0 do 9 wybranych spółgłosek wg poniższego schematu.

0 - s, z

1 - t, d

2 - n

3 - m

4 - r

5 - l

6 - j

7 - k, g

8 - f, w

9 - p, b

Ani samogłoski, ani złożenia typu sz, cz, rz, dz itp. nie mają znaczenia w tym fonetycznym alfabecie cyfrowym i służą jedynie jako "wypełniacze" w obrazowych słowach-kluczach, jakie z jego pomocą tworzysz.

Jak widzisz, przy niektórych cyfrach występują "podwójne" głoski. Punktem tej metody jest fonetyka. Nasz aparat mowy pracuje bardzo podobnie przy wymowie głosek s i z, k i g, f i w, p i b, jedyna różnica to miękkość, z jaką je wymawiamy.

## Jak szybko zapamiętać ten system?

Oto tłumaczenie, którym możesz sobie pomóc podczas jego zapamiętywania:

0. "z" to pierwsza głoska w słowie "zero", a "o" to ostatnia
1. litery "t" lub "d" mają jedną pionową kreskę
2. pisane "n" ma dwie pionowe kreski
3. pisane "m" ma trzy pionowe kreski
4. główną głoską w słowie "cztery" jest "r"
5. w rzymskiej cyfrze L (50) kryje się słowo "pięć"
6. litera "j" to lustrzane odbicie 6
7. z dwóch siódemek można ułożyć duże K
8. pisane f ma dwie pętelki jedna nad drugą, jak cyfra 8
9. litery p i b to lustrzane odbicia cyfry 9.

## Słowa-klucze

Stworzymy teraz słowa-klucze charakterystyczne dla tej metody, tzn. możliwie krótkie i obrazowe słowa, które łatwo kojarzyłyby się z jedną i tylko jedną liczbą.

Na przykład najlepszym słowem dla cyfry 1 powinno być jakieś łatwe do wyobrażenia słowo, zawierające tylko głoskę t lub d. Może to być np. dach, tusz, dusza itd. Każde z tych słów spełnia ten podstawowy warunek, a więc odpowiada cyfrze 1.

Słowo dla liczby 34 musi zawierać głoski "m" i "r" w takiej właśnie kolejności. Możliwe słowa to: mur, szmer, marsz, chmura. Wybierając je, sugeruj się zwykle łatwością, z jaką możesz sobie wyobrazić znaczenie danego słowa. Innymi słowy, litery znaczące m i r uzupełniasz w myślach samogłoskami i innymi głoskami nieznaczącymi, i wybierasz najlepszą kombinację.

Spróbuj teraz sam stworzyć odpowiedniki dla liczb 1...10 według tego systemu. A jak już stworzysz swoje słowa-klucze, popatrz na przykład, w których znajdziesz ich, aż 20.

### Przykłady zakładek liczbowych GSP:

Traktuj tą listę jednak tylko jako propozycję. Przyjrzyj się dokładnie każdemu słowu i zastąp go własnym, jeśli będzie lepsze. Wybieraj przede wszystkim rzeczowniki lub czasowniki konkretne, barwne i obrazowe.

1. Duch
2. Noe
3. Mysz
4. Ryż
5. Liść
6. Jeż
7. Kosz
8. Fa (mydło)
9. Pszczoła
10. TeZeusz
11. TaTo
12. TiNa
13. DoM
14. TiR
15. TaLerz
16. TuJa (drzewo)
17. TKacz
18. ToFfi
19. DąB
20. NoS

Możesz również spróbować stworzyć teraz zakładki dla liczb ponad 20, a nawet ponad 1000.

Tam, gdzie znalezienie jednego słowa będzie niemożliwe, niektóre zakładki mogą być wielowyrazowe, np. 333 - mumia myszy.

Staraj się, aby twoje zakładki były możliwie bardzo intensywne, żywe, co zdecydowanie ułatwia zapamiętanie.

Poza tym różnicuj swoje obrazy, jeśli zakładka jest w liczbie mnogiej, oglądaj rzeczywiście ogromne ilości czegoś, a nie pojedyncze duże "coś".

### **Jak tego używać?**

1. W wersji mało rozbudowanej nie różni się ta metoda od innych, prostszych metod np. liczbowo-kształtowej. Możesz jej używać w ten sposób - do zapamiętywania niewielu informacji w określonej kolejności, np. listy zakupów.

2. W wersji bardzo rozbudowanej - mając do dyspozycji wiele zakładek - np. 100 - możesz również jej używać do zapamiętywania wielkiej ilości informacji w określonej kolejności (lub niekoniecznie).

3. Możesz również dzięki niemu zapamiętywać liczby. Zapamiętanie cyfry 337853 - będącej np. numerem telefonu nie nastęczy ci wielu trudności, ponieważ możesz to zapamiętać jako np. "mama kiwa liściem" i zapamiętać ten obraz na głowie delikwenta, do którego jest ten telefon.

4. Możesz dzięki niemu zapamiętywać daty historyczne.

Oczywiście te 4 punkty absolutnie nie wyczerpują listy możliwych zastosowań GSP, o czym sam się już niedługo przekonasz.

### **Zakładki od 1 do 100**

Poniżej znajdziesz pełną listę zakładek liczbowych od 1 do 100. Rzecz jasna, traktuj ją tylko jako propozycję. Przyjrzyj się dokładnie każdej zakładce i zastąp ją własną, jeśli uznasz to za stosowne. Wybieraj przede wszystkim rzeczowniki lub czasowniki konkretne, barwne i obrazowe.

1. Duch
2. Noe
3. Mysz
4. Ryż
5. Liść
6. Jeż
7. Kosz
8. Fa (mydełko)
9. Pszczoła
10. TeZeusz
11. TaTo
12. TiNa
13. DoM
14. TiR
15. TaLerz
16. TuJa
17. TKacz
18. ToFfi
19. DąB
20. NoS
21. NiT
22. NeoN
23. NeMo
24. NuR
25. NiL
26. NeY (Michel Ney – francuski marszałek za czasów Napoleona I)
27. dżoNKa (charakterystyczna łódź dla Hongkongu)
28. NaWa (chodzi o tą nawę, którą możesz „spotkać” w kościele)
29. NaPa
30. MeSa
31. MaTa
32. MiNa
33. MaMa
34. MuR
35. MoL

36. żMiJa
37. MaK
38. MeWa
39. MaPa
40. RoSa
41. RaDa
42. ReN
43. RuM
44. RuRa
45. RoLa
46. RaJa (poddany płacący haracz)
47. RaK
48. RaFa
49. RyBa
50. LaS
51. LoDy
52. LiNa
53. LaMa
54. LiR
55. LaLa
56. LeJ
57. LeK
58. LaWa
59. LeP
60. JaZ (chodzi o bardzo charakterystyczną dla obszaru Indii budowlę)
61. YeToi
62. JeżyNa
63. JaMa
64. JaR
65. JeLeń
66. JaJo
67. JaK (zwierzę)
68. JaWa
69. JoPek
70. KoSa

71. KoT
72. KuNa
73. KaMień
74. KuRa
75. KuLa
76. KiJ
77. KoKa
78. KaWa
79. KaPeć
80. WóZ
81. WaTa
82. WiNo
83. WyMię
84. WóR
85. FaLa
86. WiJ
87. WeK (szklany słoż z pokrywką, gumką i sprężynką)
88. WarzyWa
89. WiePrz
90. PieS
91. BuT
92. BoNa
93. IBM
94. BaR
95. BaL
96. BoJa
97. PąK
98. PaW
99. PaPa
100. DZeuS

## **SPRAWDŹ SAMODZIELNIE, DO CZEGO MOŻE CI SIĘ PRZYDAĆ ZNAJOMOŚĆ GSP!**

Weźmy pod lupę kilka życiowych przykładów. GSP możesz wykorzystać m.in.:

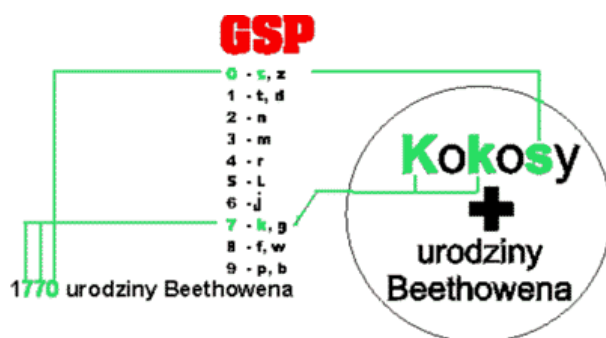
### **- do zapamiętywania dat**

Główny System Pamięciowy pozwala z łatwością zapamiętywać znaczące daty i wydarzenia historyczne. Oto przykładowa lista dat do zapamiętania:

1. 1770 - Urodziny Beethovena;
2. 1569 - Unia lubelska;
3. 1076 - Koronacja Bolesława Śmiałego na króla Polski;
4. 972 - Bitwa pod Cedynią;
5. 1504 - Sejm piotrkowski.

Oto przykład, w jaki mógłbyś zapamiętać pierwszą datę.

*Głośno płaczący Beethoven, leżąc w łóżeczku dla noworodków, rzuca kokosy (770) w rapujących muzyków, ubranych w wytworne fraki.*



Chodzi o stworzenie słowa lub kilku słów w oparciu o głoski znaczące, będące odpowiednikami kolejnych cyfr (według GSP) w danej dacie.

W większości przypadków można pominąć "1", czyli tysiąc, ponieważ ogólna znajomość historii wystarczy, aby się domyśleć, że Beethoven nie narodził się w czasach formowania się polskich plemion.

Spróbuj teraz własnymi siłami zapamiętać powyższe daty, a jak już się uporasz z tym zadaniem, zobacz jak mogło to wyglądać.

Już? To teraz spójrz na moje skojarzenia:

#### **- 1569 - Unia lubelska**

*Sielankowa scena - szeroką autostradą jedzie wolno kilkanaście samochodów marki Lublin, obejmując się, co raz, uśmiechając się do siebie, witając się itd., głośno wołając "Unia, Unia!! Niech żyje!"*

*W końcu wszystkie zjeżdżają na pobocze, łapią za leżące tam LeJce (56) i krzyczą "Wio!" Szarpane za lejce, przywiązane do nich wielkie roje pszczół (9) unoszą się do góry i ciągną dalej wszystkie rozradowane unią samochody.*

#### **- 1076 - Koronacja Bolesława Śmiałego na króla Polski**

*Na królewskie podwyższenie wchodzi Bolo (ten z "Krwawego Sportu"), uśmiecha się pewnie, bije się w pierś i krzyczy jak to on jest śmiały i w ogóle bohater. Kopie podany mu z tej okazji puchar SoKu (07), który wylewa się na mianujące go ministerskie Jeże (6).*

#### **- 972 - Bitwa pod Cedynią**

*Dwa zgromadzenia wojska stoją naprzeciw siebie. Z jednej strony polskie, z drugiej niemieckie. Nagle rozlega się dźwięk trąby i wszyscy ruszają. Wpadają na siebie i polska strona tłucze z wielką siłą po głowach Niemców płatami bojowego BeKoNu (972) przygotowanego specjalnie na tą okazję. A Niemcy*

*nie pozostają dłużni i oddają im razy specjalnymi bojowymi cytrynami (Cedynia- cytryna) przygotowanymi specjalnie na tą okazję.*

#### **- 1504 - Sejm piotrkowski**

*W sejmie siedzą i zawzięcie dyskutują sejmowe lisy (50). Co rusz, w czasie, kiedy jeden z nich przemawia, reszta wybucha wielkim oburzeniem i krzyżąc niecenzuralne słowa rzuca w mówcę Ryżem (4).*

=====

Przypomnienie sobie tych dat i odpowiadających im wydarzeń następuje naturalnie, gdy jesteś pytany np. "A co się stało w roku..." lub "Kiedy został wynaleziony teleskop?"

Poćwicz to z datami, których akurat masz się nauczyć. Oczywiście pełną efektywność osiągniesz wówczas, gdy sprawnie będziesz posługiwać się GSP. Dlatego poświęć czas na jego doskonale, biegle opanowanie. Takim sposobem załatwiasz temat zapamiętywania dat historycznych.

Proste, łatwe, zabawne a przede wszystkim – **SKUTECZNE!!!**

=====

#### **- do zapamiętywania złożonych dat**

Zapamiętywanie skomplikowanych dat wymaga odrobinę bardziej złożonego systemu.

Tym razem do zapamiętania jest nie tylko sam rok z wydarzeniem, ale także:

- dzień,
- miesiąc,
- rok,
- wydarzenie.

Manewr, jaki trzeba tutaj wykonać jest jednak prosty. Wystarczy dodać do poprzedniego systemu metodę zapamiętywania dni i miesięcy.

Oto ona:

## **Dni,**

a raczej numery dni można zapamiętać posługując się systemem GSP, czyli stworzyć dla numerów od 1 do 31 odpowiednie obrazy słowne, których będziesz zawsze używał do zapamiętywania dat.

Oto przykładowe słowa-klucze zbudowane według GSP:

1. Duch
2. Noe
3. Mysz
4. Ryż
5. Liść
6. Jeż
7. Kosz
8. Fa
9. Pszczoła
10. TeZeusz
11. TaTo
12. TiNa
13. DoM
14. TiR
15. TaLerz
16. TuJa
17. TKacz
18. ToFfi
19. DąB
20. NoS
21. NuDa

- 22. NeoN
- 23. NeMo
- 24. NoRa
- 25. NiL
- 26. NeY
- 27. NoGa / dżoNKa
- 28. NeWa
- 29. NiP
- 30. MeSa / MiSS
- 31. MłoT

Tych skojarzeń możesz używać zapamiętując dni. Oczywiście jak zwykle polecam zbudować swój system, bardziej ci odpowiadający, a nawet taki, który będziesz wykorzystywał wyłącznie do zapamiętywania dat.

Jak widzisz, tworząc te słowa, nie zawsze ściśle podążałem zaleceniami systemu GSP. Np. Miss - teoretycznie oznacza 300, ale ponieważ to przecież ja jestem tu "panem", a nie GSP, czasem można naginać jego reguły. Poza tym to ja właśnie wymyśliłem to słowo i wiem również, że świadomie zламаłem te zasady, poza tym, często używam tego systemu i nie ma możliwości, aby słowo "Miss" nagle zaczęło oznaczać dla mnie 300 skoro już dziesiątki razy używałem go do zapamiętania 30.

Oczywiście najlepiej jest zachowywać reguły GSP, ale jeśli trudno jest wymyślić słowo ściśle się ich trzymając to po prostu łamie się je i koniec.

=====

By zapamiętać

## **Miesiące**

można skojarzyć z nazwami miesięcy takie oto obrazy:

- miesiąc: Styczeń

Skojarzenie: Śliczna śnieżynka tańczy piruety na lodzie.

(Wziąłem pod uwagę pierwszą literę stycznia - S - i to, że akurat imię znanej zimowej postaci - Śnieżynki zaczyna się prawie na S, dlatego właśnie skojarzyła mi się ze styczniem.)

- miesiąc: Luty

Skojarzenie: Dziadek Mróz przytupuje po lodzie swymi srebrnymi butami.

(Może imię dziadka Mroza nie zaczyna się na L, ale samo jego imię wskazuje na mróz - najczęściej kojarzący się z lutym. Poza tym, przysłowie "Idzie Luty, obuj buty", tknęło mnie by zapamiętać luty jako dziadka Mroza przytupującego na lodzie srebrnymi, błyszczącymi od mrozu butami.)

- miesiąc: Marzec

Skojarzenie: Topiąca się marzanna walczy z falami.

(Marzannę topi się chyba w marcu, prawda? Poza tym jej imię również zaczyna się na M.)

- miesiąc: Kwiecień

Skojarzenie: Piękna stokrotka szamoce się i zwija w walce ze śnieżkami, które ją atakują. A do tego wszystkiego raz ostro świeci słońce, to znów pada intensywny śnieg - jak to w kwietniu zwykle bywa.

(Jak pamiętam, w kwietniu wszystko się miesza - jak mówi przysłowie, "Kwiecień, plecień, co przeplata, trochę zimy...". Dlatego przedstawiłem kwiecień jako walkę stokrotki, która właśnie wtedy zaczyna wyrastać, ze śniegiem, który jej w tym przeszkadza).

- miesiąc: Maj

Skojarzenie: Marysia i Jaś zakochani siedzą w parku i tak się czule obejmują, że aż parują z nich serduszka.

(Raz, że maj to miesiąc zakochanych - dlatego ta właśnie scena. Poza tym imię Marysi zaczyna się na M, a imię Jasia zaczyna się na J. Dlatego to właśnie oni biorą udział w tej scenie.)

- miesiąc: Czerwiec

Skojarzenie: Ogromnie uradowany Czesiu wybiega ze szkoły na szkolne boisko i dzwoni z całych sił wielkim dzwonkiem, ogłaszając początek wakacji.

(Czerwiec to tradycyjnie początek wakacji, dlatego Czesiu - Czesiu jak Czerwiec - wybiega ze szkoły z dzwonkiem.)

- miesiąc: Lipiec

Skojarzenie: Leniwiec wisi na palmie i opala się robiąc dokładnie to, co lubi najbardziej - NIC!

(Lipiec to zwykle czas urlopowania - legalnego leniwienia się na słońcu :-), dlatego pojawił się tu opalający się leniwiec. Poza tym słowo leniwiec zaczyna się na L.)

- miesiąc: Sierpień

Skojarzenie: Sierp z wielką dynamiką kosi ogromne łąny złocistego zboża.

(Sierpień to czas żniw. Stąd właśnie sierp - plus to, że słowo "sierp" zaczyna się na S, jak Sierpień).

- miesiąc: Wrzesień

Skojarzenie: Zmartwiony Wiesiu idzie do szkoły obładowany książkami.

(Wrzesień = początek szkoły, dlatego Wiesiu - od Września - idzie zmartwiony do szkoły.)

- miesiąc: Październik

Skojarzenie: Rektor UJ wychodzi na scenę przed studentami i grubym, monumentalnym głosem śpiewa Gaudeamus... w stylu hip hop oczywiście.

(Październik - wiadomo - studenci na studia. Dlatego myślę, że przypisanie rektorowi października nie jest najgorszym wyborem.)

- miesiąc: Listopad

Skojarzenie: Procesja płaczących i lamentujących pracowników poczty rzuca z rozpaczą listy do grobu, zawodząc przy tym niemiłosiernie.

(Listopad po pierwsze kojarzy się zwykle ze świętem zmarłych. Dlatego właśnie procesja i grób. Pracownicy poczty dlatego, że to one zwykle mają do czynienia z listami - od **Listopada**; a dlatego je wrzucają do grobu, by one padały - od drugiego członu nazwy – listopad.)

- miesiąc: Grudzień

Skojarzenie: Mikołaj, szamocze się z zabawkami i różgami, bo zapomniał, co komu ma dać.

(Grudzień = Mikołaj, to chyba każdemu kojarzy się z grudniem.)

=====

Zobacz teraz, jak wygląda realne zastosowanie tego systemu. Oto praktyczne przykłady, jak wykorzystać w praktyce świeżo poznaną technikę pamięciową. Jak zobaczysz - sprawdza się ona doskonale.

Spróbujmy zapamiętać takie daty:

- 2 Lipiec 1923 - urodziny Wisławy Szymborskiej.
- 10 czerwca 1525 - Hołd pruski
- 19 października 1466 - II pokój toruński
- 18 września 1454 - Klęska pospolitego ruszenia pod Chojnicami

=====

2 Lipiec 1923 r. - urodziny Wisławy Szymborskiej

*Noe (2) pod pływa na swej łodzi do samotnej wyspy, na której oczywiście leniwiec wisi na palmie i opala się (Lipiec). Ale pod pływając bliżej Noe spostrzega, że tak naprawdę leniwiec nie tylko opala się, ale wisząc na palmie dynamicznie dyryguje startowaniem i lądowaniem samolotów linii PanAm (923) krążących nad jego wyspą. Oto właśnie jeden z nich wylądował. Z głośnym wyciem syren i migającą sygnalizacją świetlną otwiera się tylny właz samolotu, z którego pchając łóżko wybiegają lekarz i pielęgniarki. Biegną szybko, a na wózku, na rękach swej matki malutka Wisława Szymborska z książką, papierami i ołówkiem wrzeszczy wniebogłosy, że właśnie ją natchnienie naszło, a ona akurat się urodziła i nie umie jeszcze pisać.*

Tak mogłoby wyglądać zapamiętanie pierwszej daty. Resztę dat spróbuj zapamiętać sam, a jak już skończysz, zobacz dla porównania na załączony przykład.

=====

Oto przykładowe skojarzenia, dzięki którym mógłbyś zapamiętać podane daty:

10 czerwca 1525 - Hołd pruski

*TeZeusz (10) przy akompaniamencie tłumu Czesiów, dzwoniących z całych sił dzwonkami, podchodzi z wielką pokorą wraz z towarzyszącymi mu Prusakami do tronu króla polskiego. Nagle spod tronu króla rozwija się LiNoLeum (525), na które wszyscy jak jeden mąż padają przed nim jak kłody, mówiąc chórem - "O Panie, hołd ci składamy".*

19 października 1466 - II pokój toruński

*Cały toruński rynek z jakichś powodów zarośnięty jest Dębami(19). Wieje silny wiatr, a spadające żołędzie uderzają w zgromadzone tam tłumy rektorów (Październik) ubranych w swe rektorskie togi. Jedna grupa rektorów polskich, mówi do siebie kulturalnie "Dzień dobry, Aaa witam, uszanowanie" itd. A druga grupa rektorów stojąca po drugiej stronie ubrana w nieco inne togi, również kulturalnie się witają słowami Guten Tag, itd.*

*W końcu spada na ziemię wielki żołędź, co daje znak do ogólnego pokoju. Obie grupy rektorów zbliżają się do siebie obejmują się czule, uśmiechają, śpiewają "Pooookóójjj! Pooookóójjj!, Friede, Friede" (niem. pokój). W końcu siadają do stołu, łamią i jedzą wspólnie toruńskie pierniki w kształcie łabędzi (2), na znak, że ponownie wojnie już koniec. Ale to nie koniec imprezy, ponieważ z nieba na całe zgromadzenie spada RóJ (46) Jeży (6), które z głośnym brzęczeniem i hukiem również dołączają się do całej uczty i z pokojowymi okrzykami rzucają się na pierniki.*

18 września 1454 - Klęska pospolitego ruszenia pod Chojnicami

*Zajadając się cukierkami Toffi (18), ciągnąc za sobą wielkie wozy wypełnione po brzegi również cukierkami Toffi, ogromne grupy szlacheckich i chłopskich Wesiów, dźwigając ciężkie bojowo-szkolne plecaki (wrzesień) idą pod miejscowość zarośniętą prawie w całości choinkami (Chojnice). Spotykają tam uzbrojone po zęby nieprzyjacielskie wojska, które zaraz po ich zauważeniu, ruszyły na nich z impetem. Słabo uzbrojone i ospałe z przejedzenia grupy Wesiów zostają doszczętnie rozbite. Nieprzyjaciele tłuką ich aż do ostatniego, biorą w niewolę i zabierają oczywiście wszystkie cukierkowe wozy, zastanawiając się " Po co wzięli na wojnę cukierki? Ale po szybkim zastanowieniu, doszli do wniosku, że ugotują razem z tymi cukierkami tony Ryżu (4), a głównym kucharzem będzie LaRa (54) Croft z Tomb Raidera, która nieoczekiwanie okazała się nadwornym kucharzem nieprzyjacielskich wojsk. Ale że Lara ma do gotowania lewe ręce... :-)*

=====

To tyle w kwestii dat. Zobaczmy teraz, do czego jeszcze może się nam przydać w życiu znajomość GSP. A choćby do:

### **- zapamiętywania numerów telefonów**

Zasada jest bardzo prosta: numer telefonu zamieniamy na głoski znaczące w GSP, a następnie tworzymy z nich żywe skojarzenia, które przypomną nam nie tyle sam numer telefonu, co jego właściciela.

Jak zwykle trochę praktyki, będzie nie od rzeczy.

Powiedźmy, że mamy do zapamiętania następujące telefony:

45329762 – Twoja Żona

24318945 – Twój Lekarz

58355437 – Kolega Stefan

Zgodnie z instrukcją dokonujemy rozkładu na głoski znaczące w GSP. A więc mamy:

45329762 – Twoja Żona: r l m n p k j n. Przykładowe skojarzenia: rolex – mina – pokój – Noe. Twoja żona właśnie obnosi się swoim nowym rolexem. Jak tylko zobaczyłeś ten drogi zegarek na jej ręce, jakby Cię piorun trzasnął. Przyjąłeś wcale nie ciekawą minę, gdyby nie pokój, który wnet nastąpił u was za sprawą Noe ze swojej arki, która wynurzyła się z rolexa.

24318945 – Twój Lekarz: n r m f w p r l. Nora – mafia – wp (wirtualna polska) – rolex. Przychodzi do swojego lekarza, a tam nagle z nory wyłania się krecia mafia. Odpalają na komputerze wirtualną Polskę i sprawdzają sobie pocztę. Tam wychodzi, że lekarz jest im winny trochę grosza, więc zabierają mu jego rolexa, którego chował w najgłębszej szufladzie swojego biurka.

58355437 – Kolega Stefan: l w m l l r m k. Lew – Miller – Mąka. Stefan wyjeżdża z knajpy na lwie i szczuje go na Millera, który ze strachu zamienia się w worek mąki.

=====

Jak więc widzisz sama metoda, jest bardzo prosta. Wystarczy, że trochę poćwiczysz, a szybko staniesz się ekspertem.

=====

Kolejny przykład, w którym nie tyle można, co należy, wykorzystać GSP, to:

#### **- zapamiętywanie naprawdę dużych liczb**

Załóżmy, że mam do zapamiętania taką liczbę: 5820432148651. Rozbijamy ją na grupy dwucyfrowe i mamy zgodnie z GSP:

58 – LaWa

20 – NoS

43 – RaMa

21 – NiT

48 – RaFa

65 – JeLeń

1 – Duch

Teraz, wystarczy stworzyć historyjkę łączącą te wszystkie zakładki. Mogłoby to wyglądać tak:

*„W czerwonej, gorącej lawie pływają kawałki nosów i wpływają wprost do pudełka margaryny „Rama”. Jedna taka margaryna leży przed tobą na stole, dotykasz ją nitami i nagle przenosisz się w czasie i przestrzeni. Patrzysz i*

*widzisz jak pływasz sobie z rybkami na Wielkiej Rafie Koralowej. Nagle obok ciebie przepływa jeleń, który zamienia się w białego ducha, który tak cię nastraszył, że budzisz się wreszcie ze snu.”*

I jak? Zobaczyłeś ten film na ekranie swojego umysłu? Jeśli tak, to odtwórz całą historię od początku, przypominając sobie wszystkie kluczowe obrazy, a więc zakładki i zamień je na cyfry według głosek.

Powinieneś otrzymać:

58 – LaWa

20 – NoS

43 – RaMa

21 – NiT

48 – RaFa

65 – JeLeń

1 – Duch

czyli 5820432148651.

Trudne to było? Nie wydaje mi się, a Tobie?

Zauważ, że wcale nie musisz koniecznie rozbijać liczby na grupki dwucyfrowe. Jeśli ci wygodniej, możesz tworzyć sobie grupki jednocyfrowe, czy nawet trzycyfrowe. W każdym razie zasady pozostają te same. Łączysz wszystkie zakładki z tych grup cyfr w jakąś śmieszna historyjkę i już. Liczba zapamiętana.

Na rozgrzewkę weźmy jeszcze jeden przykład. Mamy liczbę 987960922905. Rozbijamy liczbę na grupki trzycyfrowe i mamy:

987 – PiWKO

960 – PeJS

922 – BaNaN

905 – PSL

A teraz krótka historyjka.

*Sączysz sobie chłodne piwko, które zamiast trafiać do żołądka, zaczyna spływać ci po pejsach. Pejsy zaczynają się wydłużać i zmieniać kształt i nagle widzisz, że zamiast pejsów, zwisają Ci dwa duże banany. Zamykasz oczy, otwierasz i znajdujesz się na krajowym zjeździe PSL, gdzie Kalinowski (chyba jeszcze jest w PSL?) i reszta drużyny śmieje się z Ciebie. Błyskają flesze i już widzisz w prasie swoje zdjęcia z bananami, zamiast pejsów.*

Prawda, że nieco głupie, idiotyczne i co tam jeszcze chcesz wpisać. Ale to dobrze - takie ma właśnie być.

Kilka kolejnych przykładów. Tym razem służących udowodnieniu, że zapamiętanie naprawdę dużych liczb, to nic wielkiego z GPS :-).

Połącz w obrazie: wielki TIR i pękniętą lampę, a zapamiętasz liczbę:

857149721539

Myślę, że nie miałeś problemów z przełożeniem cyfr na głoski znaczące w powyższym obrazie.

Zobacz, jak ta lampa oświetla szklany drapacz chmur, a zapamiętasz liczbę:  
85714972153975214934.

A jeśli ten szklany wieżowiec zachowuje się jak dentysta, to bez trudu zapamiętasz: 8571497215397521493412101.

=====

I na sam koniec, zobaczmy, jak wykorzystać GSP:

### **- do zapamiętywania godzin i terminów spotkań**

Poniżej przedstawiam dwie metody wykorzystujące GSP do zapamiętania dziennego i tygodniowego terminarza zajęć.

Zacznijmy od czegoś łatwiejszego, tj. od dziennego terminarza. Wezmę sobie pod lupę taki oto rozkład dziennych zajęć:

7:00 – śniadanie,  
10:00 – wizyta na basenie,  
12:00 – biznesowy obiad z klientem,  
17:00 – trening karate,  
19:00 – kino.

Jak zapamiętać taki terminarz? Jedziemy po kolei.

Siódma rano, a więc kosz (w GSP). Zobacz, jak kosz je z tobą śniadanie, komentuje i opisuje skład poszczególnych potraw, a na końcu wypija twoją poranną kawę.

O 10:00 Tezeusz (zakładka numer 10 w GSP) idzie sobie na basen. Pływa w swojej skórze lwa, wymachuje swoją maczugą wokół, skacze bez zabezpieczenia z trampoliny – słowem robi wszystko, żeby nastraszyć ratowników, którzy w pewnym momencie rzucają się na niego, ale od czego w końcu nosi Tezeusz swoją maczugę, prawda?

O 12:00 – twoja dziewczyna o imieniu Tina idzie zamiast Ciebie na lunch z bardzo ważnym klientem, który nie tyle jest zachwycony samą ofertą, co jej wyglądem. Niestety nagle ty wpadasz do restauracji i po umowie :-).

17:00 – to czas kiedy twoja teczka, w której nosisz codziennie wszystkie te niepotrzebne papiery, zamienia się w karatekę walczącego ze swoim najgorszym wrogiem – tj. rzecz jasna tymi papierami :-).

O 19:00 podjeżdżasz pod kino, a tam dąb stoi zamiast kino. Nie zrażony tym wchodzisz do środka, a tam wspaniała sala kinowa ze specjalnym miejscem dla ciebie i twoim ulubionym filmem na ekranie. Czego chcesz więcej? :-)

=====

To było proste, prawda? Teraz weźmy coś trudniejszego, a mianowicie: jak zapamiętać tygodniowy rozkład zajęć? Na początek numerujemy dni tygodnia w tradycyjny sposób, a więc:

Poniedziałek – 1

Wtorek – 2

Środa – 3

Czwartek – 4

Piątek – 5

Sobota – 6

Niedziela – 7

Z kolei godziny spotkań oznaczamy identycznie jak w pierwszej metodzie, tj. od pierwszej w nocy do dwudziestej czwartej. W takim układzie każdy dzień tygodnia i dowolną godzinę można przedstawić w postaci dwu-, trzycyfrowej liczby. Np. 12 – tzn, że masz spotkanie w poniedziałek o drugiej. Weźmy inny przykład: 321 – tzn, że masz spotkanie w środę o 21. Proste? Bardzo proste.

Zauważ, że zakładki są tworzone w układzie: dzień tygodnia, a dopiero potem godzina spotkania.

Rzecz jasna można tworzyć dla poszczególnych spotkań zakładki w następującej formie, np. 51325 – tzn, że masz spotkanie w piątek o 13:25.

Dobrze. Wiemy już jak zapisać nasz tygodniowy terminarz, ale teraz jak go zapamiętać? Bardzo prosta sprawa. Musisz znaleźć połączenia pomiędzy stworzoną (wedle podanych wyżej zasad) zakładką, a daną sprawą, czy terminem.

Zobaczmy, jak to wygląda w praktyce. Masz spotkanie o 11:30 we wtorek w sprawie sprzedaży swojego domu. Zakładka przyjmuje postać 2113. Odwołujemy się do GSP i możemy sobie stworzyć następującą zakładkę: n t t m (od głosek znaczących daną cyfrę) lub np. rozbijamy zakładkę na grupę dwóch liczb dwucyfrowych i mamy: 21 (nit) i 13 (dom). Teraz łączymy te skojarzenia ze sprzedażą domu i mamy np. takie coś: Bijesz nitem swój dom, żeby go nauczyć dobrych manier i zachowania przed klientami. Albo: Noe schodzi z nieba pod postacią twojego taty i głosi wszem i wobec, że Mmmmmmmmm... jest twój dom. Na ten głos zbiegają się jak stado wilków klienci na kupno twojego domu.

W tym ostatnim skojarzeniu zamieniłem głoski znaczące (n t t m) na następujące skojarzenia: Noe, tato, Mmmm... – ale to tak tylko dla informacji, bo przecież na pewno sam już to wiesz, prawda?

I na zakończenie tego rozdziału jeszcze jeden przykład. Idziesz w poniedziałek na basen o 10:00. Zakładka: 110, a więc np. tato – zoo. Skojarzenie: twój tato przychodzi z tobą na basen, a tam już urzęduje całe pobliskie zoo (dosłownie), tak, że nie ma nawet co marzyć o kąpielu.

=====

## **ZAMIAST ZAKOŃCZENIA**

Poznałeś zaledwie 1 technikę pamięciową, a pod jak wielkim wrażeniem jej skuteczności już jesteś? Jeszcze Ci mało wrażeń? Chcesz jeszcze szybciej i więcej zapamiętywać? Jeśli nie, to nie wchodź na: [www.szybka-nauka.zlotemysli.pl](http://www.szybka-nauka.zlotemysli.pl)

